

СОГЛАСОВАНО

Президент региональной общественной
организации «Федерация лыжных гонок
Московской области»

_____ /Т.П. Аникеева/

«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Первый заместитель министра
физической культуры и спорта
Московской области

_____ /А.С. Перов/

«__» _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного
автономного учреждения
Московской области
«Дирекция по организации и
проведению спортивных мероприятий»

_____ /М.Е. Бутова/

«__» _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об официальных спортивных мероприятиях Московской области
по лыжным гонкам на 2023 год

(номер-код вида спорта: 0310005611Я)

Красногорск
2022

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Московские областные соревнования по лыжным гонкам (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2023 год.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России 01.11.2017 № 949.

1.3. Права и обязанности региональной спортивной федерации по виду спорта «лыжные гонки» осуществляет Региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Московской области», аккредитованная в соответствии с приказом министра физической культуры и спорта Московской области от 07.07.2022 № 23-165-П.

1.4. Соревнования проводятся с целью развития лыжных гонок в Московской области.

1.5. Основными задачами Соревнования являются:

- популяризация и развитие лыжных гонок в Московской области;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- выявление сильнейших спортсменов и команд, повышение спортивного мастерства;
- комплектование сборных команд Московской области для участия в спартакиадах, первенствах и чемпионатах России;
- обмен опытом работы спортивных специалистов;
- выполнение нормативов Единой всероссийской спортивной классификации.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Общее руководство организацией Соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Московской области (далее – Министерство).

2.2. Организационную подготовку проведения Мероприятий осуществляют:

- Государственное автономное учреждение Московской области «Дирекция по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее – Дирекция);
- Региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Московской области» (далее – Федерация).

2.3. Непосредственное проведение Соревнований осуществляет Организационный комитет (далее – Оргкомитет) и главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденные Федерацией.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

№ п/п	Наименование соревнования	Место проведения	Дата проведения соревнования	Возрастная категория в соответствии с ЕВСК	Кол-во уч.	Кол-во медалей и грамот
3.1	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 4-х кратного чемпиона Олимпийских игр ЗМС Н. Зимятова, юноши и девушки 17-18, 15-16, 13-14 лет, 1 тур	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	03.01.2023	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет 13-14 лет	800	6 комп медалей и 24 грамоты
3.2	Первенство Московской области, юноши и девушки 17-18 лет, 15-16 лет	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	07-08.01.2023	Юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет	500	8 комп медалей и 32 грамоты
3.3	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-х кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС А. Резцовой, юноши и девушки 17-18 лет, 11-12 лет, 2 тур	г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, стадион им. А. Резцовой	14.01.2023	Юноши и девушки 17-18 лет 11-12 лет	500	4 комп медалей и 16 грамот
3.4	Первенство Московской области, юноши и девушки 13-14 лет	г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, стадион им. А. Резцовой	22.01.2023	Юноши и девушки 13-14 лет	400	2 комп медалей и 13 грамот
3.5	Чемпионат Московской области	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	25.01.2023, 29.01.2023	Мужчины, женщины	100	4 комп медалей и 16 грамот
3.6	Первенство Московской области, юниоры, юниорки 19-20 лет	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	25.01.2023, 29.01.2023	Юниоры, юниорки 19-20 лет	150	4 комп медалей и 16 грамот
3.7	Соревнование Московской области «Детский лыжный фестиваль «Крещенские	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	31.01.2023	Юноши и девушки 13-14 лет, 11-12 лет	1200	

	морозы» имени Сергея Веселова, юноши и девушки 13-14, 11-12 лет					
3.8	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы чемпиона Олимпийских игр ЗМС М. Девятьярова, юноши и девушки 15-16, 13-14 лет, 3 тур	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	07.02.2023	Юноши и девушки 13-14 лет 15-16 лет	400	4 комп медалей и 16 грамот
3.9	Соревнование Московской области «XXXII традиционные соревнования «Лыжня А. Завьялова», юноши и девушки 17-18, 15-16, 13-14, 11-12 лет	Раменский г.о., пос. им. Тельмана, Боровский курган	18.02.2023	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет, 13-14 лет 11-12 лет	600	
3.10	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы призера Олимпийских игр ЗМС А. Завьялова, юноши и девушки 15-16 лет, 17-18 лет, 4 тур	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР «Истина»	22.02.2023	Юноши и девушки 15-16 лет 17-18 лет	500	16 комп медалей и 60 грамот
3.11	Соревнование Московской области «Традиционная лыжная гонка «Лыжня в Лавру»	г.о. Пушкинский д. Нововоронино, мкр. Софрино-1, д. 21А	23.02.2023	Мужчины, женщины, юниорки, юниоры 19-20 лет, юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет, 13-14 лет 11-12 лет	600	
3.12	Соревнование Московской области на призы 3-х кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС Анфисы Резцовой, юноши и девушки 17-18, 15-16,	г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, стадион им. А. Резцовой	25.02.2023	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет, 13-14 лет, 11-12 лет	1000	

	13-14, 11-12 лет					
3.13	Соревнование Московской области «X Детский лыжный праздник на призы МСМК Фирсовой М.Г.», юноши и девушки 17-18, 15-16, 13-14, 11-12 лет	г.о. Серпухов, дер. Васильковское, СК «Красные крылья»	04.03.2023	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет 13-14 лет 11-12 лет	500	
3.14	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-х кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС Е.Вяльбе, юноши и девушки 11-12 лет, 13-14 лет, 5 тур	г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»	05.03.2023	Юноши и девушки 11-12 лет 13-14 лет	500	4 комп медалей и 16 грамот
3.15	Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы чемпионки Олимпийских игр ЗМС С. Нагейкиной, юноши и девушки 15-16, 17-18 лет, 6 тур	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР «Истина»	11.03.2023	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет	500	4 комп медалей и 16 грамот
3.16	Соревнование Московской области «Головинская лыжня», юноши и девушки 17-18, 15-16, 13-14, 11-12 лет	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР «Истина»	19.03.2023	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет, 13-14 лет, 11-12 лет	600	
3.17	Первенство Московской области по лыжероллерам, юноши и девушки 15-16, 17-18 лет	г.о. Истра, дер. Головино, д. 89, ГБУ МО СШОР «Истина»	16-17.09.2023	Юноши и девушки 17-18 лет 15-16 лет	400	8 комп медалей и 32 грамот

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. В Соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований Московской области, спортивных школ, спортклубов, спортивных центров, имеющие гражданство Российской Федерации, документ, удостоверяющий личность и регистрацию в Московской области.

4.2. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены возрастных категорий:

Мужчины и женщины
Юниоры и юниорки 19-20 лет
Юноши и девушки 17-18 лет
Юноши и девушки 15-16 лет
Юноши и девушки 13-14 лет
Юноши и девушки 11-12 лет

4.3. Запрещается участие спортсменов, тренеров, спортивных судей и других участников соревнований в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования и противоправное влияние на результаты таких соревнований.

4.4. При выявлении нарушения пункта 4.3. настоящего положения применяются санкции к спортсменам (в том числе спортивной дисквалификации спортсменов), тренерам, спортивным судьям, руководителям спортивных команд и другим участникам соревнований в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.5. Согласно приказу Минспорттуризма РФ от 13.05.2009 № 293 «Об утверждении порядка проведения обязательного допингового контроля», все спортсмены должны быть информированы о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

4.6. Спортсмен, возраст которого не соответствует возрасту, указанному в программе соревнований, к участию не допускается.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы Олимпийских чемпионов.

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов Московской области: юноши и девушки 17-18 лет (2005 -2006 г.р.), 15-16 лет (2007– 2008 г.р.), 13-14 лет (2009 – 2010 г.р.), 11-12 лет (2011 г.р. и моложе). Сильнейшие сборные команды по рейтингу Соревнования Московской области предыдущего года среди юношей и девушек на призы Олимпийских чемпионов, занявшие с первого по пятое место, имеют право заявлять 2 состава участников (но не более 2-х составов команды), все остальные по одному составу. Если 2-я команда, по итогам сезона 2022 года заняла с 1-5 место, то рейтинговое место уступается следующей команде после пятого места.

5.1. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 4-х кратного чемпиона Олимпийских игр ЗМС Н. Зимятова, юноши и девушки 17-18,15-16,13-14 лет- 1 тур

Соревнование проводится 03 января 2023 года в г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

Соревнования лично-командные, проходят в 6 туров. Состав команды в **I туре - 20 человек** независимо от пола и возраста. (15 лучших результатов идут в командный зачет)

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
I 03.01	Классический стиль	17-18 лет (2005 -2006 г.р.)	10 км - юн.,5 км - дев.

	лично-командный зачет	15-16 лет (2007 -2008 г.р.) 13-14 лет (2009 -2010 г.р.)- 2011 г.р. не допускается	5 км - юн.,3 км - дев. 3 км - юн.,3 км - дев.
--	--------------------------	---	--

Награждение: количество медалей за I место – 6 штук, за II место - 6 штук, за III место - 6 штук. Всего - 18 штук. Грамоты: 24 штуки.

5.2. Первенство Московской области, юноши и девушки 17–18 лет, 15–16 лет

Соревнование проводится 07-08 января 2023 года в г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 17-18 лет (2005-2006 г.р.), юноши и девушки 15-16 лет (2007-2008 г.р.) по заявкам спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов, которые находятся на территории Московской области. (в командный зачет идут 14 лучших результатов, в каждую группу можно заявлять только спортсменов соответствующего года рождения, если нет в какой-то группе 4-х человек, в другой возрастной группе 5 человек заявлять нельзя!).

Состав команды: 16 спортсменов и 3 тренера

-юноши и девушки 15-16 лет (2007-2008 г.р.) - по 4 чел. (**допуск спортсменов 2009 г.р.(лично), только тех, кто дополнительно участвует в отборе**).

-юноши и девушки 17-18 лет (2005-2006 г.р.)-по 4 чел.
(**только 2005-2006 г.р.-младше не допускаются**).

Подача заявок (электронная регистрация: www.flgmo.ru до 03 января 2023 года до 17.00. Группа сильнейших будет определена Президиумом ФЛГМО. (по итогам 1 тура)

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
10.50	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт участников

Дата	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
07.01	Классический стиль лично-командный	Девушки 17-18 лет (2005 -2006 г.р.)	5 км.
		Девушки 15-16 лет (2007-2008 г.р.)	3 км.
		Юноши 17-18 лет (2005 -2006 г.р.)	10 км.
		Юноши 15-16 лет (2007–2008 г.р.)	5 км.
08.01	Свободный стиль лично-командный	Девушки 17-18 лет (2005 -2006 г.р.)	10 км.
		Девушки 15-16 лет (2007-2008 г.р.)	5 км.
		Юноши 17-18 лет (2005 -2006 г.р.)	15 км.
		Юноши 15-16 лет (2007–2008 г.р.)	10 км.

Награждение: количество медалей за I место – 8 штук, за II место - 8 штук, за III место - 8 штук. Всего - 24 штуки. Грамоты: 32 штуки.

5.3. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС А. Резцовой, юноши и девушки 17–18 лет, 11–12 лет, 2 тур

Соревнование проводится 14 января 2023 года в г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, ЦЛС имени А. Резцовой.

Состав команды во **II туре - 10 человек** независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет)

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
II 14.01	Классический стиль-спринт лично-командный зачет	17-18лет (2005 -2006 г.р.) <u>(2007 г.р. не допускается)</u> 11-12 лет (2011 г.р. и мл.) <u>(2014 г.р. не допускается)</u>	1400 метров (по правилам соревнований) 800 метров (по упрощенной схеме: квалификация и финал 8 человек)

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

5.4. Первенство Московской области, юноши и девушки 13–14 лет

Соревнование проводится 22 января 2023 года в г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24, ЦЛС имени А. Резцовой.

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 13-14 лет (2009-2010 г.р) по заявкам спортивных школ, лыжных центров, спортивных клубов, которые находятся на территории Московской области. (в командный зачет идут 6 лучших результатов)

Состав команды: 8 спортсменов и 2 тренера

-юноши и девушки 13-14 лет (2009-2010 г.р.) - по 4 чел. (**в состав команды допускается и 2011 г.р. (младше не допускается!)**).

Подача заявок (электронная регистрация: www.flgmo.ru до 17 января 2023 года до 17.00).

Командный зачет среди спортивных школ будет подсчитываться по сумме выступления старшего и среднего возрастов (14 лучших результатов) и младшего возраста (6 лучших результатов).

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
10.50	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт участников

Дата	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
22.01	Классический стиль лично-командный	Девушки 13-14 лет (2009-2010 г.р.) Юноши 13-14 лет (2009-2010 г.р.)	3 км

Награждение: количество медалей за I место – 2 штуки, за II место -2 штуки, за III место - 2 штуки. Всего – 6 штук. Грамоты: 11 штук.

5.5. Чемпионат Московской области

Соревнование проводится 25 января 2023 года и 29 января 2023 года в г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены Московской области: мужчины и женщины (2002 г.р. и старше).

Допускаются спортсмены только с активным RUS-кодом: Московская область

Подача заявок 24 января 2023 года до 14.00 по адресу: г. Красногорск, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий». (ком.106, с 09.00-14.00-комиссия по допуску).

Состав команды не ограничен.

дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
25.01	Классический стиль	Женщины	10 км
		Мужчины	15 км
29.01	Свободный стиль	Женщины	10 км
		Мужчины	15 км

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего -12 штук. Грамоты: 16 штук.

5.6. Первенство Московской области, юниоры, юниорки 19-20 лет

Соревнование проводится 25 января 2023 года и 29 января 2023 года в г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены Московской области: юниоры и юниорки 19-20 лет (2003-2004 г.р.) (дополнительно допускаются юноши и девушки 17-18 лет (2005-2006 г.р.).

Допускаются спортсмены только с активным RUS-кодом: Московская область

Подача заявок 24 января 2023 года до 14.00 по адресу: г. Красногорск, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий». (ком. 106, с 09.00-14.00-комиссия по допуску).

Состав команды не ограничен.

дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
25.01	Классический стиль	юниорки 19-20 лет	10 км.
		юниоры 19-20 лет	15 км
29.01	Свободный стиль	юниорки 19-20 лет	10 км.
		юниоры 19-20 лет	15 км

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

5.7. Соревнование Московской области «Детский лыжный фестиваль «Крещенские морозы» имени Сергея Веселова, юноши и девушки 13-14 лет

Соревнование проводится 31 января 2023 года в г. Красногорск, ул. Речная, д. 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

Подача заявок: электронная регистрация: www.flgmo.ru до 23 января 2023 года до 17.00.

09.00 –11.00	Приезд команд, выдача номеров
11.30	Старт участников

Дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
31.01	Классический стиль	Девушки и юноши (2009 г.р.)	3 км.
По положению проводящей организации:			
	Девочки и мальчики (2014 г.р.)		700 м
	Девочки и мальчики (2013 г.р.)		700 м
	Девочки и мальчики (2012 г.р.)		1 км
	Девочки и мальчики (2011 г.р.)		1 км
	Девочки и мальчики (2010 г.р.)		2 км

5.8. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы чемпиона Олимпийских игр ЗМС М. Девятьярова, юноши и девушки 13-14 лет, 15-16 лет- 3 тур

Соревнование проводится 07 февраля 2023 года в г. Красногорск, ул. Речная д 37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий». Состав команды в **III туре - 10 человек** независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет)

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
III	Свободный стиль-	Юноши, девушки	1200 метров (по правилам)

07.02	спринт лично-командный зачет	15-16 лет (2007 -2008 г.р.) <u>(2009 г.р. не допускается)</u> 13-14 лет (2009-2010 г.р.) <u>(2011 г.р. не допускается)</u>	соревнований) 800 метров (по упрощенной схеме: квалификация и финал 8 человек)
-------	------------------------------------	---	--

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

5.9. Соревнование Московской области "XXXII традиционные соревнования «Лыжня А. Завьялова», юноши и девушки 17-18, 15-16, 13-14, 11-12 лет

Соревнование проводится 18 февраля 2023 года по адресу: Раменский г.о., Боровской курган, поселок им. Тельмана, трасса СЦ «А.Завьялова»

09.00 –11.00	Приезд команд, выдача номеров
11.30	Старт участников

Дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
18.02	Классический стиль	Девушки 17-18 лет (2005-2006)	3 км.
		Юноши 17-18 лет (2005-2006)	5км.
		Девушки 15-16 лет (2007-2008)	3 км.
		Юноши 15-16 лет (2007-2008)	3 км.

По положению проводящей организации:

1. Группа Мальчики 2015и моложе один круг 600 м
2. Группа Девочки 2015 и моложе один круг 600 м
3. Группа Мальчики 2013-2014 один круг 1км
4. Группа Девочки 2013-2014 один круг 1км
5. Группа Девочки 2011-2012 один круг 1км
6. Группа Мальчики 2011-2012 один круг 1км
7. Группа Девочки 2009-2010 один круг 2км
8. Группа Мальчики 2009-2010 один круг 2км

5.10. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-кратного призера Олимпийских игр ЗМС А. Завьялова, юноши и девушки

17-18, 15-16 лет, 4 тур

Соревнование проводится 22 февраля 2023 года по адресу: г.о. Истра д.Головино, д.89 ГБУ МО СШОР «Истина». Состав команды в **III туре** (эстафеты) – 4 х 3 км-(юноши 17-18 лет), 4 х 3 км-(юноши 15-16 лет), 4 х 3 км-(девушки 17-18 лет), 4 х 3 км-(девушки 15-16 лет) (в старший возраст допускаются средний возраст, в средний возраст-младший, подготовительный возраст не допускается)-1, 2 этапы-классический стиль, 3, 4 этапы - свободный стиль.

09.00-10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
III 22.02	Эстафета (4 чел. х 3 км)- командный зачет	Юноши 17-18 лет, девушки 17-18 лет (2005-2006 г.р.) Юноши 17-18 лет, девушки 15-16 лет (2007-2008 г.р.) <u>(средний возраст допускается в старший, младший возраст допускается в средний) подготовительный возраст не допускается</u>	4 чел. х 3 км-(кл.,кл.св.,св.) 4 чел. х 3 км-(кл.,кл.св.,св.) 4 чел. х 3 км-(кл.,кл.св.,св.) 4 чел. х 3 км-(кл.,кл.св.,св.)

Награждение: количество медалей за I место –16 штук, за II место – 16 штук, за III место - 16 штук. Всего - 48 штук. Грамоты: 60 штук.

**5.11. Соревнование Московской области «Традиционная лыжная гонка
«Лыжня в Лавру» мужчины и женщины, юноши и девушки
17–18, 15-16, 13-14, 11-12 лет**

Соревнование проводится 23 февраля 2023 года по адресу: г.о. Пушкинский д.
Нововоронино, мкр. Софрино-1, д. 21А.

09.00 –10.50	Приезд команд, выдача номеров
11.00-11.20	Торжественное открытие
11.30	Старт участников

Дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
23.02	Свободный стиль	Мужчины	12,5/25/50 км.
		Юниоры 19-20 лет (2003-2004 г.р.)	
		Женщины	12,5/25/50 км.
		Юниорки 19-20 лет (2003-2004 г.р.)	
		Девушки 17-18 лет (2005-2006 г.р.)	5 км.
		Юноши 17-18 лет (2005-2006 г.р.)	5 км.
		Девушки 15-16 лет (2007-2008 г.р.)	3 км.
		Юноши 15-16 лет (2007-2008 г.р.)	5 км.
		Девушки 13-14 лет (2009-2010 г.р.)	3 км.
		Юноши 13-14 лет (2009-2010 г.р.)	3 км.
Девушки 11-12 лет (2011-2012 г.р.)	2 км.		
Юноши 11-12 лет (2011-2012 г.р.)	3 км.		

По положению проводящей организации:

1. Группа Мальчики 2013-2014 г.р. - 1000 м
2. Группа Девочки 2013-2014 г.р. - 1000 м
3. Группа Мальчики 2015 г.р. и моложе – 500 м
4. Группа Девочки 2015 г.р. и моложе-500 м

Участники, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной категории, награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

**5.12. Соревнование Московской области на призы 3-кратной чемпионки
Олимпийских игр ЗМС Анфисы Резцовой, юноши и девушки
17-18, 15-16, 13-14, 11-12 лет**

Соревнование проводится 25 февраля 2023 года в г. Химки, ул. Мичурина, стр. 24,
ЦЛС имени А.Резцовой.

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт

дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
25.02	Свободный стиль	Юноши и девушки 17-18 лет (2005-2006 г.р.)	10 км - юн., 5 км - дев.
		Юноши и девушки 15-16 лет (2007 -2008 г.р.)	5 км
		Юноши и девушки 13-14 лет (2009 -2010 г.р.)	3 км
		Юноши и девушки 11-12 лет (2011 г.р. и моложе)	3 км

5.13. Соревнование Московской области «X Детский лыжный праздник на призы МСМК Фирсовой М. Г.», юноши и девушки 17–18, 15-16, 13-14, 11-12 лет

Соревнование проводится 04 марта 2023 года по адресу: г.о. Серпухов д. Васильевское, СК «Красные крылья».

09.30 –11.00	Приезд команд, выдача номеров
11.40-11.50	Торжественное открытие
12.00	Старт участников

Дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
04.03	Свободный стиль	Девушки 17-18 лет (2005-2006 г.р.)	5 км.
		Юноши 17-18 лет (2005-2006 г.р.)	5 км.
		Девушки 15-16 лет (2007-2008 г.р.)	3 км.
		Юноши 15-16 лет (2007-2008 г.р.)	5 км.
		Девушки 13-14 лет (2009-2010 г.р.)	3 км.
		Юноши 13-14 лет (2009-2010 г.р.)	3 км.
		Девушки 11-12 лет (2011-2012 г.р.)	2 км.
		Юноши 11-12 лет (2011-2012 г.р.)	3 км.
		По положению проводящей организации:	
5. Группа Мальчики 2013-2014 г.р. - 500 м			
6. Группа Девочки 2013-2014 г.р. - 500 м			
7. Группа Мальчики 2015 г.р. и моложе – 500 м			
8. Группа Девочки 2015 г.р. и моложе-500 м			

Участники, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной категории, награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

5.14. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы 3-кратной чемпионки Олимпийских игр ЗМС Е.Вяльбе, юноши и девушки

11-12 лет, 13-14 лет, 5 тур

Соревнование проводится 05 марта 2023 года в г. Красногорск, ул. Речная, д.37, лыжный стадион МАСОУ «Зоркий».

Состав команды во **V туре - 10 человек** независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет)

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт

Тур	Стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
V тур 05.03	Свободный стиль-лично-командный зачет	11-12 лет (2011 г.р.и младше)	3 км
		13-14 лет (2009-2010 г.р.)	3 км

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

5.15. Соревнование Московской области среди юношей и девушек на призы чемпионки Олимпийских игр ЗМС С. Нагейкиной, юноши и девушки

15-16, 17-18 лет, 6 тур

Соревнование проводится 11 марта 2023 года в г.о. Истра, д. Головино,89, ГБУ МО «СШОР «Истина». Состав команды в **VI туре - 10 человек** независимо от пола и возраста. (8 лучших результатов идут в командный зачет).

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Торжественное открытие соревнований.
11.30	Старт участников

Тур	Стиль	Возраст участников	Дистанции
VI 11.03	Свободный стиль-лично-командный зачет	Юноши 17-18 лет (2005-2006 г.р.)	15 км.
		Девушки 17-18 лет (2005-2006 г.р.)	10 км.
		Юноши 15-16 лет (2007-2008 г.р.)	10 км
		Девушки 15-16 лет (2007-2008 г.р.)	5 км.

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

5.16. Соревнование Московской области «Головинская лыжня», юноши и девушки 17–18, 15–16, 13–14, 11–12 лет

Соревнования проводятся 19 марта 2023 года по адресу: г.о. Истра, д. Головино,89, ГБУ МО «СШОР «Истина».

09.00 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.30	Старт

дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
19.03	Свободный стиль (масстарт)	Мужчины (2002 г.р. и старше)	10 км
		Женщины (2002 г.р. и старше)	5 км
		Юниоры 19–20 лет Юниорки 19-20 лет (2003-2004 г.р.)	10 км -юн.,5 км-юн-ки.
		Юноши и девушки 17-18 лет (2005 -2006 г.р.)	10 км -юн.,5 км-дев.
		Юноши и девушки 15-16 лет (2007 -2008 г.р.)	7,5 км-юн.,5 км-дев.
		Юноши и девушки 13-14 лет (2009 -2010 г.р.)	5 км-юн., 3 км-дев.
		Юноши и девушки 11-12 лет (2011 г.р. и моложе)	3 км-юн.,2 км-дев.

5.17. Первенство Московской области по лыжероллерам, юноши и девушки 15-16, 17-18 лет

Соревнования проводятся 16-17 сентября 2023 года по адресу: г.о. Истра, д. Головино,89, ГБУ МО «СШОР «Истина»

09.30 –10.30	Приезд команд, выдача номеров
11.00	Старт

дата	Стиль	Возраст участников	Дистанции
16.09	лыжероллеры- раздельный старт классический стиль личный зачет	Девушки 17–18 лет (2006-2007 г.р.)	8 км.
		Девушки 15-16 лет (2008-2009 г.р.)	6 км.
		Юноши 17-18 лет (2006-2007 г.р.)	10 км.
		Юноши 15-16 лет (2008-2009 г.р.)	8 км.
17.09	лыжероллеры- раздельный старт	Девушки 17–18 лет (2006-2007 г.р.)	8 км.

	свободный стиль личный зачет	Девушки 15-16 лет (2008-2009 г.р.)	6 км.
		Юноши 17-18 лет (2006-2007 г.р.)	10 км.
		Юноши 15-16 лет (2008-2009 г.р.)	8 км.

Награждение: количество медалей за I место – 4 штуки, за II место - 4 штуки, за III место - 4 штуки. Всего - 12 штук. Грамоты: 16 штук.

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

6.1. Заявки на участие в соревнованиях подаются в ГСК, согласно правилам соревнований по лыжным гонкам. Все участники соревнований должны иметь допуск врача на участие в соревнованиях по лыжным гонкам, в заявке на соревнования отображается **номер страхового полиса каждого спортсмена** под личную ответственность представителя команды (приложение №2)

Участники, не прошедшие мандатную комиссию, к соревнованиям не допускаются.

Заявки по электронной регистрации на сайте: www.flgmo.ru

Жеребьевка осуществляется компьютером. Перезаявки спортсменов прекращаются в день старта за 1 час до начала соревнований.

Подача заявок на соревнования на призы Олимпийских чемпионов, ЗМС.

Подача заявок:

на I тур до 27.12.2022 года до 17.00-на сайте: www.flgmo.ru,

на II тур до 08.01.2023 года до 17.00 -на сайте: www.flgmo.ru,

на III тур до 01.02.2023 года до 17.00- на сайте: www.flgmo.ru

на IV тур до 16.02.2023 года до 17.00-на email: anikeeva-sport@yandex.ru,

(спортсменов в заявке расставляем по этапам), номера командам присваиваются, согласно рейтинговому месту в командном зачёте после 3-х туров. Команды, выступающие одним составом, получают дополнительные номера для 2-й, 3-й команды и т. д. (дополнительные команды выступают лично) после команд, участвующих в командном зачёте.

на V тур до 28.02.2023 года до 17.00-на сайте: www.flgmo.ru,

на VI тур до 09.03.2023 года до 17.00-на сайте: www.flgmo.ru.

6.2. Именные заявки установленного образца (Приложение №2) с визой врача и печатью медицинского учреждения, заверенные руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта муниципального образования, подаются в комиссию по допуску по месту проведения соревнований.

6.3. К заявке на каждого участника прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении до 14 лет);
- при регистрации в другом регионе спортсмен должен представить документ о временной регистрации;
- классификационная книжка (билет), удостоверение или выписка из приказа/приказ о присвоении спортивного разряда;

– договор (копия) о страховании от несчастных случаев и болезней, жизни и здоровья.

6.4. Принадлежность спортсменов к Московской области определяется согласно регистрации в паспорте.

6.5. Руководители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

6.6. Вся информация по заявкам используется и хранится исключительно в ГСК, и не подлежит передаче третьим лицам.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Подведение итогов соревнования Московской области на призы чемпионов Олимпийских игр, ЗМС. Победитель определяется по лучшему результату, показанному на дистанции в каждой возрастной группе. Спортсмены, занявшие **с 1 по 60 место**, получают очки в личный зачет (приложение №1, таблица №1). Победители определяются по сумме туров для каждой возрастной группы, в которых они принимали участие. В случае равенства очков по сумме всех туров победитель определяется по наибольшему количеству 1-х мест, при равенстве 1-х мест - по наибольшему количеству 2-х мест и т. д. В личный зачет идут очки, набранные спортсменами по своим возрастным группам. Для юношей и девушек 17-18 лет (2005 -2006 г.р.) в личный зачет идут очки, набранные в **I, II, VI турах**, для юношей и девушек 15-16 лет (2007 -2008 г.р.), в **I, III, VI турах**, для юношей и девушек 13-14 лет (2009 -2010 г.р.), в **I, III, V турах**, для юношей и девушек 11-12 лет (2011 г.р. и моложе) во **II, V турах**.

В **I туре** в командный зачёт идут 15 лучших результатов среди всех групп,

Во **II, III, V, VI турах** по 8 лучших спортсменов,

В **IV туре** очки в командный зачёт начисляются по таблице для эстафет (приложение № 1, таблица №2).

Победители и призеры в личном и командном зачете по итогам 6-ти туров награждаются грамотами и кубками РОО «ФЛГМО».

7.2. Победители и призёры соревнований в личном зачете определяются по занятым местам в соответствии с Правилами соревнований.

7.3. В каждой дисциплине разыгрывается 1-е, 2-е и 3-е места.

7.4. Победители и призёры соревнований в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды по итогам всех 6-ти туров.

7.5. Утвержденные протоколы Соревнований ГСК представляет в Дирекцию в течение 3 дней после окончания Соревнований.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. Победитель и призеры соревнований №№ 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6, 3.8, 3.10, 3.14, 3.15, 3.17 в личном зачете (первое, второе, третье места) награждаются медалями и грамотами Министерства.

8.2. Тренеры, подготовившие победителей в личном зачёте соревнований №№ 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6, 3.8, 3.10, 3.14, 3.15, 3.17 награждаются грамотами Министерства.

8.3. Команды, занявшие 1, 2, 3 место на соревнованиях №№ 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6, 3.8, 3.10, 3.14, 3.15, 3.17 награждаются грамотами Министерства.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Дирекция несет расходы по организации и проведению Соревнований в соответствии с техническим заданием Федерации.

9.2. Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнования – за счет средств командирующих организаций.

9.3. Дирекция оказывает содействие в медицинском сопровождении мероприятий №№ 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6, 3.8, 3.10, 3.14, 3.15, 3.17

9.4. Стартовые взносы не взимаются.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Губернатора Московской области № 63-ПГ от 05.03.2001 «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и Распоряжением Губернатора Московской области № 400-РГ от 17.10.2008 «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

10.2. Соревнования проводятся только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и входящих во Всероссийский реестр объектов спорта, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий.

10.3. Обязательным условием проведения соревнования является наличие в местах проведения соревнования автомашины «Скорая помощь» с квалифицированным медицинским персоналом.

10.4 Участие в областных соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, копия которого предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

10.5 Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ*

*Настоящее Положение имеет юридическую силу при наличии согласования по обеспечению безопасности, охраны общественного порядка и антитеррористической защищенности администрации муниципального образования, места проведения соответствующего соревнования, включенного в календарь мероприятий.

Порядок подсчета очков для определения победителей в личном зачете

Таблица № 1

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	80	75	71	67	64	61	58	56	54	52
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
Место	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Очки	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
Место	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Очки	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
Место	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Очки	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
Место	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
Очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Порядок подсчета очков для определения победителей в командном зачете в эстафете

Таблица № 2

Место	1	2	3	4	5	6	7	8
Очки	200	160	120	100	90	80	72	64
Место	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	56	52	48	44	40	36	32	28
Место	17	18	19	20	21	22	23	24
Очки	24	20	16	12	8	4	1	0

Образец заявки

Заявка

для участия _____ по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ
(наименование соревнования)

от команды _____
(наименование учреждения полностью)

№ п\п	Фамилия Имя (полностью)	Год рождения	Разряд	Ф.И.О. (полностью) личного тренера спортсмена	№ страхового полиса о страховании от несчастных случаев и болезней, жизни и здоровья.	Допуск к соревнованиям Подпись и печать врача

Всего к соревнованиям допущено _____ человек

Подпись врача _____
(врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)

М.П.

Официальный представитель делегации _____ (_____)
(подпись) (расшифровка полностью)

контактный телефон _____