

Регламент проведения соревнований Московской области среди юношей и девушек на призы чемпиона Олимпийских игр, ЗМС Михаила Девятьярова (3 тур).

МАСОУ «Зоркий»

07 февраля 2023 года

г. Красногорск

Спринт -стиль свободный

9.00-10.30- Приезд команд, выдача стартовых номеров.

9.00-11.25-Разминка спортсменов

11.25-Трасса для разминки закрыта!!!

11.30-13.40- *Старт квалификации на дистанцию- 1,2 км, 0,8 км:*

СТАРТ ОДИНОЧНЫЙ ЧЕРЕЗ 15 СЕК.-(1,2 КМ)

11.30 – 12.03 – Квалификация юноши 2007-2008 г.р. - №1-№135(135 чел.)

12.10– 12.34 – Квалификация девушки 2007-2008 г.р.- №141-№238 (98чел.)

СТАРТ ПАРНЫЙ ЧЕРЕЗ 20 СЕК.-(0,8 КМ)

12.45 – 13.09– Квалификация юноши 2009-2010 г.р.- №241-№388 (148 чел.)

13.15 – 13.35 –Квалификация девушки 2009-2010 г.р.- №391-№514 (124 чел.)

13.40– 14.15 – Разминка финалистов.

13.45- Сопровождение представителей команд.

14.20 - Финал юноши –2009-2010 г.р.

14.25 - Финал девушки –2009-2010 г.р.

14.30 -16.00- Финальные забеги юношей и девушек 2007-2008 г.р.

16.20 – Награждение победителей и призеров соревнований

16.35- Отъезд команд

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ: В КВАЛИФИКАЦИИ ПЕРВЫМИ БЕГУТ СПОРТСМЕНЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА, ЗА НИМИ-МЛАДШЕГО! В ФИНАЛЬНЫХ ЗАБЕГАХ-НАОБОРОТ!!!