

***Регламент проведения соревнований Первенства Московской области по лыжным гонкам среди юношей и девушек (13-14 лет)***

***«ЦЛС им. А. Резцовой»***

***г.о.Химки***

**20 января 2023 года-Официальная тренировка с 11.00-15.00**

**22 января 2023 года**

**Стиль классический**

**9.00-10.00- Приезд команд, выдача стартовых номеров.**

**09.20- 11.20- Разминка спортсменов.**

**11.25- Трасса закрыта.**

**11.30 -12.15 - Старт на дистанцию 3 км- юноши 2009-10 г.р. -№ 1-№-179 (179чел.)**

**12.25 -13.05-Старт на дистанцию 3 км- девушки 2009-10 г.р. -№-201-№ 362 (162чел.)**

**13.40-Награждение победителей и призеров соревнований.**

**Всего заявлено:341 человека.**

**Старт одиночный через 15 сек.  
Не опаздывайте на старт!**