

**Регламент проведения  
Соревнования Московской области по кроссу  
среди лыжников-гонщиков**

01 октября 2022 г.

г. Красногорск  
лыжная база МАСОУ «Зоркий»

Начало мероприятия: **09.30**

Окончание мероприятия: **15.30**

**09.30 - 10.30** Прибытие команд, регистрация.

**10.30-10.35** Построение команд на парад у входа на стадион. Парад открытия проходит на стартовой поляне лыжного стадиона МАСОУ «Зоркий».

**ЯВКА СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!**

**10.35 – 10.45** Парад участников.

**11.00** Старт девушек 15-16 лет (2007– 08 г.р.) на дистанцию 2 км  
Круг 2 км (со стартовой поляны поворот налево).

**11.45** Старт юношей 15-16 лет (2007– 08 г.р.) на дистанцию 3 км  
Круг 3 км (со стартовой поляны прямо через мост).

**12.45** Старт девушек 17-18 лет (2005 – 06 г.р.) на дистанцию 3 км  
Круг 3 км (со стартовой поляны прямо через мост).

**13.15** Старт юношей 17-18 лет (2005 – 06 г.р.) на дистанцию 5 км  
Круг 3км правая +2 км левая (со стартовой поляны прямо через мост).

**13.40** Старт женщин, юниорок на дистанцию 5 км  
Круг 5 км (3км правая петля +2 км левая петля, со стартовой поляны прямо через мост).

**13.55** Старт мужчин, юниоров на дистанцию 10 км  
2 Круга по 5 км (3км правая петля +2 км левая петля,  
со стартовой поляны прямо через мост). Транзит на второй круг через стартовую поляну.

**14.45 Награждение победителей и призёров:**

- среди девушек 15-16 лет на дистанцию 2 км;
- среди юношей 15-16 лет на дистанцию 3 км;
- среди девушек 17-18 лет на дистанцию 3 км
- среди юношей на дистанцию 5 км;
- среди женщин и юниорок на дистанцию 5 км;
- среди мужчин и юниоров на дистанцию 10 км.

**15.15** Отъезд команд.